IZZ is zorg voor de zorg

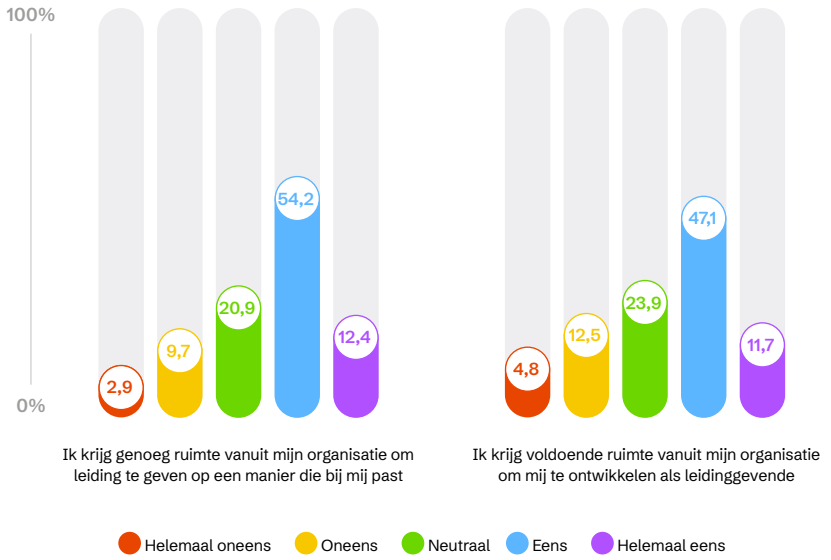
Monitor Gezond Werken in de Zorg 2026

Investeer in de leidinggevende

Zorgmedewerkers blijven vaker met plezier en energie aan het werk als hun leidinggevende betrokken is, meeleeft en oog heeft voor persoonlijke ontwikkeling. Daarom is het belangrijk dat zorgorganisaties ook investeren in de ontwikkeling van hun leidinggevenden.

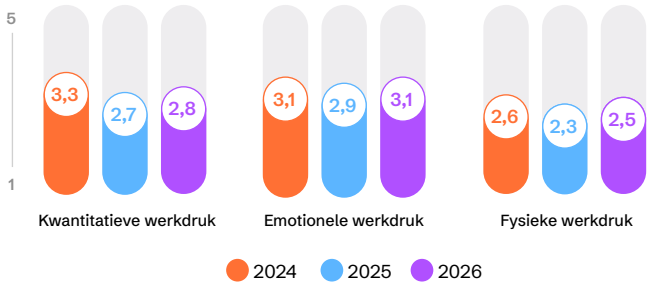
- Leidinggevenden besteden gemiddeld 40,4% van hun tijd aan leidinggeven en managen. Daarnaast gaat 10,7% van hun tijd naar directe zorg.
- Leidinggevenden ervaren een hogere kwantitatieve werkdruk (gemiddeld 3,1) dan niet-leidinggevenden (gemiddeld 2,8). Zij hebben veel werk en weinig tijd om dit uit te voeren.

Twee derde van de leidinggevenden ervaart voldoende ruimte voor leidinggeven en ontwikkeling:

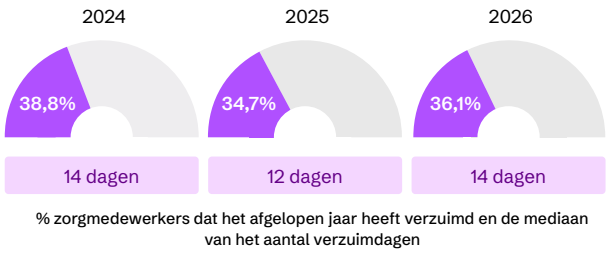


Trends 2024 t/m 2026

De daling in ervaren werkdruk van 2025 zet niet door in 2026

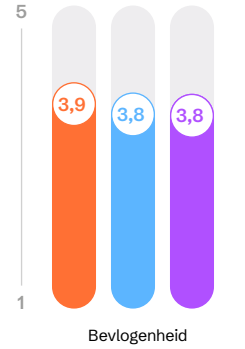


Verzuim blijft onveranderd hoog

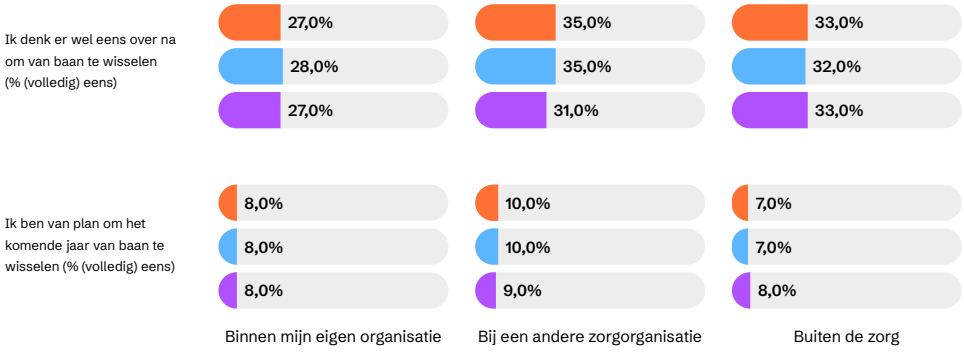


% zorgmedewerkers dat het afgelopen jaar heeft verzuimd en de mediaan van het aantal verzuimdagen

Medewerkers zijn nog altijd bevlogen



De intentie om bij een andere zorgorganisatie te werken is licht gedaald

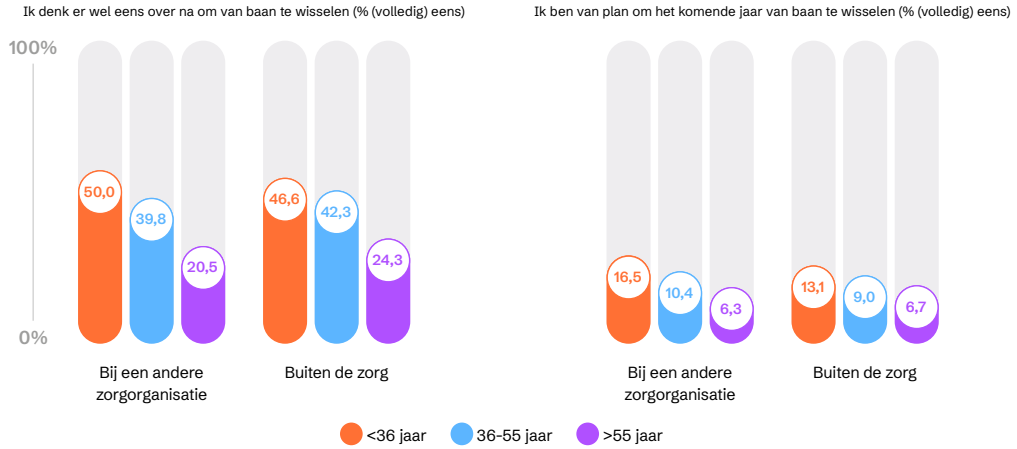


Bekijk het volledige rapport: **www.izz.nl/inzicht-onderzoek/monitor**

4079 zorgmedewerkers hebben de vragenlijst volledig ingevuld

- De uitstroomintentie onder jonge zorgmedewerkers neemt toe. In 2026 overweegt 46,6% een baan buiten de zorg, tegenover 40,2% in 2025 en 40,4% in 2024. Het aandeel dat komend jaar daadwerkelijk buiten de zorg wil zoeken stijgt van 10,2% naar 13,1% in 2026.
- Medewerkers jonger dan 36 jaar ervaren meer emotionele uitputting (2,5) dan medewerkers van 36-55 jaar (2,2) en >55 jaar (2,1).

De verloopintentie van jongere zorgmedewerkers is het hoogst



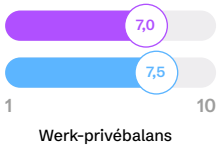
Mantelzorgers vormen een aanzienlijke groep zorgmedewerkers met een extra belasting

- Mantelzorg komt vooral voor bij zorgmedewerkers ouder dan 36 jaar.
- Praten over mantelzorg gebeurt vaker met collega's (76,2%) dan met de leidinggevende (63,3%).
- Mantelzorgers hebben een iets hogere verloopintentie dan zorgmedewerkers zonder mantelzorgtaken: gemiddeld 2,3 tegenover 2,2 op een schaal van 1 tot 5.

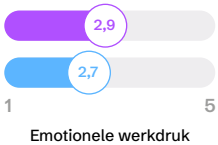
31,1%
Is mantelzorger

9,4
Uur per week

Mantelzorgers ervaren een lagere werk-privébalans

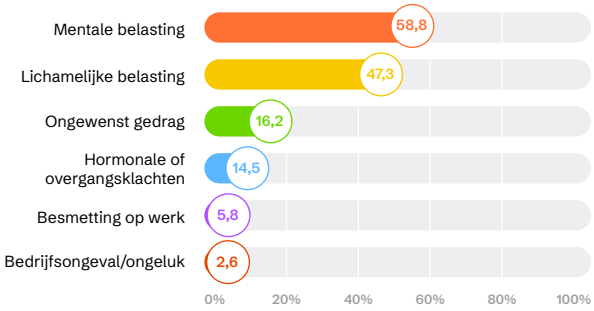


Mantelzorgers ervaren een hogere emotionele werkdruk



Mantelzorger | Geen mantelzorger

Mentale belasting is hoofdoorzaak van werkgerelateerd verzuim

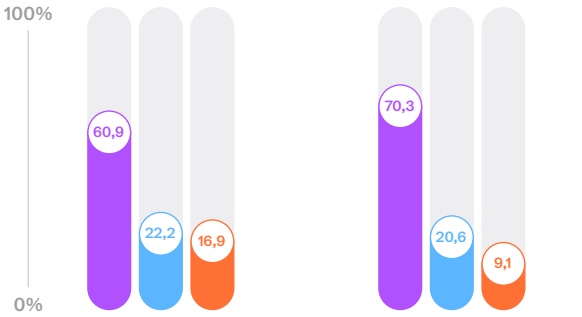


Oorzaken van werkgerelateerd verzuim door werkgerelateerde klachten (%).

Medewerkers die ongewenst gedrag ervaren verzuimen vaker

68,1% van de zorgmedewerkers kreeg in 2026 te maken met ongewenst gedrag. Dit percentage is vrijwel onveranderd ten opzichte van 2025.

Zorgmedewerkers die ongewenst gedrag ervaren, rapporteren vaker werk-gerelateerd verzuim dan medewerkers die hier niet mee te maken hebben gehad.



Niet verzuimd | Wel verzuimd, niet werkgerelateerd | Wel verzuimd, wel werkgerelateerd

% zorgmedewerkers met (werkgerelateerd) verzuim, uitgesplitst naar het wel of niet hebben ervaren van ongewenst gedrag.

Wat kun je als zorgorganisatie doen?

Gezond werken vraagt om keuzes in de dagelijkse organisatie van het werk. Deze drie handelingsperspectieven sluiten direct aan op de uitkomsten van de Monitor.

1. Geef leidinggevenden ruimte om medewerkers te ondersteunen
- Maak voldoende tijd vrij voor persoonlijke aandacht en gesprekken.
- Geef leidinggevenden regie over hun eigen takenpakket.
- Investeer in de ontwikkeling van mensgericht leiderschap.

2. Pak mentale belasting en ongewenst gedrag structureel aan
- Breng emotionele belasting in kaart en pak oorzaken gezamenlijk aan.
- Heb aandacht voor wat medewerkers plezier, energie en voldoening geeft.
- Zorg voor veilige meldroutes en zichtbare opvolging en terugkoppeling.

3. Bied ondersteuning die aansluit bij de situatie van medewerkers
- Besteed extra aandacht aan jongere zorgprofessionals en medewerkers met mantelzorgtaken.
- Bespreek wat zij nodig hebben om werk en privé goed te combineren.
- Bied waar gewenst ruimte voor maatwerk, begeleiding en ontwikkeling.

Wil je direct aan de slag met gezond en met plezier werken binnen jouw zorgorganisatie om verzuim en verloop te verminderen?

Neem dan contact met ons op via info@stichtingizz.nl, 055-750 65 00 of scan de QR-code voor een vrijblijvend adviesgesprek.