



IZZ is zorg
voor de zorg

Praktische handvatten voor duurzame inzetbaarheid in jouw team

IZZ is dé kennispartner voor duurzame inzetbaarheid
in de zorg.

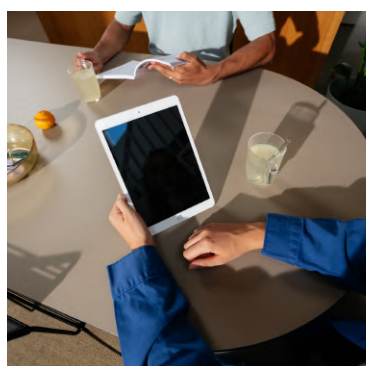


Met IZZ geef je je medewerkers direct toepasbare ondersteuning



Gratis lidmaatschap activeren

Door het lidmaatschap maken we zorgprofessionals bewust van de handvatten die IZZ biedt: van de Zorglijn en Zelfscreener tot webinars, modules en ledenvoordelen. Zonder lidmaatschap zouden veel medewerkers deze ondersteuning missen.



IZZ Zelfscreener

Online check “hoe gaat het écht met je?”; medewerkers krijgen een kort persoonlijk advies met vervolgstappen.

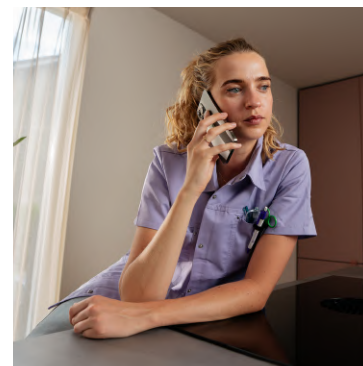
Plan een 'welzijns-check-in' moment en wijs gericht op de Zelfscreener bij signalen van overbelasting.



Webinars

IZZ organiseert jaarlijks geaccrediteerde on-demand en live sessies over o.a. Stress, Vitaliteit en Brein & Hormonen.

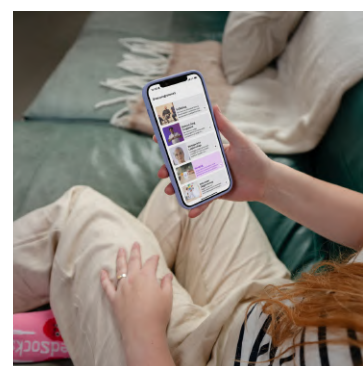
Plan een kijkmoment met je team, koppel de inhoud aan jullie werkpraktijk (5 minuten reflectievragen).



IZZ Zorglijn

24/7 professionele, anonieme ondersteuning door coaches van MentaVitalis voor stress, piekeren, werkdruk en meer (bellen of chatten, snel geholpen.)

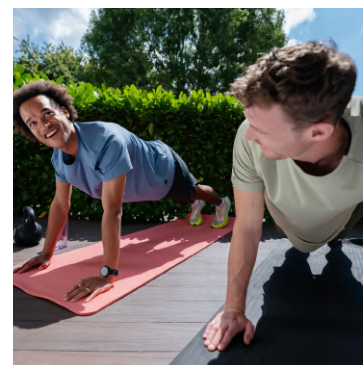
Hang de poster op, deel de QR, normaliseer hulp vragen en benoem de Zorglijn in elk teamoverleg.



Online modules

Meer dan 30 online zelfhulpmodules (ontwikkeld door gespecialiseerde psychologen) over thema's als stress, slaap, werkplezier en leefstijl.

Geef keuzevrijheid; laat medewerkers 1 module kiezen en plan een korte nabespreking (wat werkte, wat niet).



Voordelen voor herstel & comfort

Geniet van ontspanning met korting op massages en wellness, en ervaar meer comfort op de werkvloer met de ledenvoordelen op werksneakers en compressiesokken.

Stimuleer herstel na drukke diensten: maak een 'comfortlijst': wat helpt jouw team fysiek fit te blijven? Deel relevante voordelen.



de IZZ Zorgverzekering

Speciaal afgestemd op de behoeften van mensen die in de zorg werken. Met aanvullende pakketten die rekening houden met fysieke en mentale belasting in de zorg.

Wijs medewerkers op deze mogelijkheden om hen te ondersteunen bij het gezond ebliven ook buiten werktijd.

